

IMAGEN PERSONAL JUVENIL

Objetivo del curso

- Facilitar un mayor autoconocimiento.
- Generar más seguridad personal y auto-confianza.
- Incorporar conocimientos teórico-prácticos necesarios para potenciar la imagen de las jóvenes.
- Mejorar la comunicación, tanto verbal como no verbal para dar la imagen apropiada en cada ocasión.

Perfil del alumno:

- Adolescentes y jóvenes entre 15 y 20 años que deseen potenciar y mejorar su imagen personal.
- Asesores de imagen y estilo que deseen profundizar sus conocimientos y aprender las nuevas tendencias, estilos y modas para las más jóvenes.

Perfil del egresado:

Los egresados podrán desempeñarse como asesores de imagen especializados en Imagen Personal Juvenil, y asesores de estilo.

Beneficios:

- Descubrir el propio estilo experimentando con prendas y accesorios.
- Aprender a organizar el guardarropas.
- Identificar los colores que le sientan mejor en maquillaje, prendas y accesorios.

Modalidad del curso: Presencial.

Duración: 1 mes.

Carga horaria: 8 horas (4 clases semanales de 2 horas cada una).

Docente: Lic. Alejandra Soraires

MODULO 1

Introducción al curso de Imagen Personal Juvenil.

La imagen externa. Los aspectos de la propia imagen.

Tipologías del cuerpo femenino.

Las prendas recomendadas para cada una, y las se deben evitar.

Cortes y talles. Telas, colores y estampados.

Cómo elegir abrigos y camperas.

La ropa interior. Las medias. El traje de baño ideal para cada una.

MODULO 2

Cómo descubrir el propio estilo.
Características de los diferentes estilos juveniles.
Modas y tendencias.
Cómo potenciar el look con accesorios.
La bijouterie: aros, collares, pulseras y anillos.
Los bolsos y carteras. Los zapatos y cintos.
Sombreros, boinas y gorras. Bufandas y pañuelos.

MODULO 3

Las distintas formas del rostro y facciones.
Cómo elegir armazones para anteojos recetados o de sol.
Asesoría de belleza: el cuidado de la piel y el cabello.
Maquillaje para el día y la noche. Tipos y duración de productos.
Peinados y cortes recomendados. Coloración del cabello.
Cuidado de manos y uñas.
Nutrición: tips para una alimentación adecuada.
Los perfumes.

MODULO 4

Análisis de la coloración personal para prendas, accesorios y maquillaje. Colores fríos y cálidos.
Armado del guardarropas básico. Las prendas que no pueden faltar.
Personal Shopping: pautas prácticas a la hora de seleccionar las prendas.
La imagen interna. Habilidades sociales y comunicativas.
Lenguaje corporal.
Comportamiento en la mesa, en reuniones sociales, y la entrevista de trabajo.
Qué vestir en la entrevista laboral.
La etiqueta en internet.

Desarrollo de clase 1:

Presentación del curso. Exposición de los aspectos de la propia imagen y los beneficios del cuidado de la imagen. Práctica en la toma de las proporciones del cuerpo. Encuesta para definir el estilo.
Visualización de fotos. Práctica de combinación de prendas y estampados. Cómo vestirnos si somos bajas, altas, delgadas o rellenitas. Explicación de talles y copas.

Desarrollo de clase 2:

Práctica de nudos de pañuelos.
Explicación de tipos de accesorios, materiales, precios y calidad.
Combinación de accesorios por color, estilo y tamaño.

Desarrollo de clase 3:

Práctica de maquillaje. Correcciones.

Desarrollo de clase 4:

Prueba con paños de colores y maquillaje.
Práctica de armado de conjuntos (con pocas prendas, mayor cantidad de conjuntos).

Tips para compras inteligentes.
Práctica de saludos. Evaluación escrita.