

COSMETOLOGÍA

Objetivo del curso

El curso de Cosmetología tiene por objetivo la formación de profesionales capaces de brindar diversos tratamientos, tanto de limpieza como de belleza y corrección, para rostro y cuello en función de las características y necesidades de la piel de las personas que concurran a su gabinete.

Perfil del alumno

Este curso está destinado a todas a aquellas personas que deseen trabajar en el mundo de la belleza, ofreciendo tratamientos faciales para la corrección de distintas problemáticas estéticas, limpieza de cutis según el tipo de piel de la persona a tratar y asesoramiento integral acerca del cuidado de la piel.

Perfil de egresado

El profesional egresado estará capacitado para ofrecer tratamientos estéticos faciales correctivos de las distintas problemáticas que afectan la imagen y el bienestar de las personas, como sequedad, manchas, líneas de expresión, cutis graso, rosácea, cutis sensible, acné, etc. como así también la limpieza de cutis adecuada para cada tipo de piel, pudiendo hacerlo en su propio gabinete, a domicilio, o trabajando en centros de estética o spas.

Duración: 6 meses y 2 meses de perfeccionamiento

MODULO 1

La limpieza de cutis. ¿Por qué es necesaria? ¿Cada cuánto tiempo se debe realizar? Los pasos de la limpieza de cutis, productos a utilizar y materiales necesarios. Variaciones de productos según los distintos tipos de cutis y características de los pacientes: adultos, adolescente, mujeres y hombres. Prácticas en clase.

Tratamientos revitalizantes, descongostivos e hidratantes. Piel normal, sensible, rosácea, prevención del envejecimiento. Prácticas intensivas. Los productos que debe usar en domicilio. Principios activos humectantes y descongostivos: hamamelis, malva, manzanilla, etc. Masajes relajantes.

Tratamiento del cutis graso y del acné. Extracciones, productos a utilizar en gabinete y en el domicilio. Principios activos astringentes. Secuelas de acné.

Tratamiento de pieles maduras. Piel seca, flaccidez, líneas de expresión, arrugas. Características y tratamiento. Principios activos tensores, nutritivos, regeneradores; colágeno, avena, péptidos, etc. Masajes afirmantes.

MODULO 2

El apoyo domiciliario. Que productos recomendar a la clienta para que use en su casa. Limpieza, tonificación, humectación y protección solar según el tipo de cutis. Cómo realizar la indicación, qué factores debe tener en cuenta la profesional.

Equipamiento y organización del gabinete. Productos y materiales necesarios. Pinceletas, esponjas, bols, pareos, cubrecamillas, etc. Set de productos necesario para cada tratamiento. Organización del mobiliario.

Ficha de la clienta. Cómo registrar los datos debemos conocer de las personas que atendemos, sus antecedentes en tratamientos, estado de salud general, etc. Qué información debemos consignar de cada atención que realizamos: cómo registrar adecuadamente cada sesión para un correcto seguimiento del tratamiento.

Ética profesional. El trato con los pacientes. Nociones de psicología. Rol de educador del profesional cosmetólogo. Cómo manejar la relación con los colegas: competencia, respeto y mercado.

Nociones de marketing. Cómo armar paquetes de tratamientos, decidir los costos de tus servicios, diseñar promociones, etc. Cómo publicitar tus servicios, la tarjeta personal, el volante, anuncios en revistas, internet, etc. Captar clientes y conservarlos.

MODULO 3

Química cosmética. Clasificación de los productos: higiénicos, correctivos, etc. ¿Cuáles son los componentes de un producto cosmético? ¿Qué es un principio activo? Los principios activos más usados en cosmetología: cafeína, centella, hiedra, colágeno, etc.

Formas cosméticas: cremas, geles, etc. Práctica con diferentes máscaras, geles, emulsiones, cremas, etc.

Anatomía: Piel. Definición, funciones, estructura: epidermis, dermis, hipodermis. Las células que la componen: queratinocito, melanocito, etc. Fibras colágenas y elásticas. Los anexos cutáneos. Posibles reacciones indeseadas de la piel: cómo evitarlas. Lesiones cutáneas: primarias y secundarias (filamento seborréico, comedón, tricoestasia, pústula, etc.)

Problemáticas frecuentes. Cutis seco, cutis graso, acné, rosácea, flaccidez, melasma (manchas), líneas de expresión. Definición de cada una de ellas, cómo reconocerlas, qué factores que las ocasionan. Tratamientos estéticos para corregirlas.

Anatomía: Osteología y miología de rostro y cuello huesos de la cabeza: cráneo y cara.

Músculos del rostro: Localización e identificación, el papel de los músculos de la mímica en la formación de líneas de expresión y arrugas.

MODULOS DE PERFECCIONAMIENTO EN COSMETOLOGIA

PROGRAMA

Técnicas Spa. Fangoterapia, las propiedades del fango, modo de trabajo. Masajes relajantes, maniobras de relax, qué productos utilizar. Chocoterapia, sus beneficios y modo de aplicación. Máscara de oro.

Nociones de Aparatología. Los equipos fundamentales para el gabinete cosmético: Puntas de diamante, radiofrecuencia, altafrecuencia. En qué casos deben utilizarse, de qué manera, con qué precauciones.

Tratamiento para párpados. Protocolo de trabajo paso a paso para la realización de tratamientos específicos para esta zona tan delicada, los productos a utilizar, técnicas específicas de pulido, masaje y aplicación de máscara. Indicación de productos de uso domiciliario.

Tratamiento manchas. Paso a paso para la realización del tratamiento despigmentante, Los productos a utilizar, principios activos blanqueadores. Indicación de productos de uso domiciliario.

Nociones de maquillajes. Tipos de rostro. Técnica del claroscuro. Círculo cromático y correcciones. Los pinceles necesarios. La elección y el uso de los maquillajes adecuados a cada caso: correctores, bases, polvos, rubores, sombras, delineadores.